

スタジオ便り

相模原市のバレエ教室 野沢きよみバレエスタジオのスタジオ便り  
＜スタジオの最新情報＞Vol.106



## 過去のスタジオ便り(PDF版)

- ▶ スタジオ便りVol.86を見る (PDF)
  - ▶ スタジオ便りVol.87を見る (PDF)
  - ▶ スタジオ便りVol.88を見る (PDF)
  - ▶ スタジオ便りVol.89を見る (PDF)
  - ▶ スタジオ便りVol.90を見る (PDF)
  - ▶ スタジオ便りVol.91を見る (PDF)
  - ▶ スタジオ便りVol.92を見る (PDF)
  - ▶ スタジオ便りVol.93を見る (PDF)
  - ▶ スタジオ便りVol.94を見る (PDF)
  - ▶ スタジオ便りVol.95を見る (PDF)
  - ▶ スタジオ便りVol.96を見る (PDF)
  - ▶ スタジオ便りVol.97を見る (PDF)
  - ▶ スタジオ便りVol.98を見る (PDF)
  - ▶ スタジオ便りVol.99を見る (PDF)
  - ▶ スタジオ便りVol.100を見る (PDF)
  - ▶ スタジオ便りVol.101を見る (PDF)
  - ▶ スタジオ便りVol.102を見る (PDF)
  - ▶ スタジオ便りVol.103を見る (PDF)
  - ▶ スタジオ便りVol.104を見る (PDF)
  - ▶ スタジオ便りVol.105を見る (PDF)
- ▶ スタジオ便りVol.75～85 バックナンバー (PDFまとめ)

## 今週の予定とお知らせ

いつも📄 <スタジオ便り>をご覧いただき、ありがとうございます。

今週のレッスンは通常通りです。

(ジュニアA・ジュニアB・アドバンス 各クラス)

今週から2月がスタート。

寒さが一番厳しい時季。

体調管理には十分気をつけてくださいね。

👧 「バレエを始めてみたい」「お子さまの習い事を探している」方は、相模原で、心を大切にする野沢きよみバレエスタジオのバレエ教育を、ぜひこの機会に体験してみてください。

👉 詳しくはこちらをご覧ください

→ <https://www.nozawa-ballet.com/triallesson/>

## 今週の予定

<ジュニアAクラス>

2月7日(土) 15:00~16:00

<ジュニアBクラス>

2月5日(火) 17:30~19:00

2月7日(土) 15:30~16:30

<アドバンスクラス>

2月3日(火) 19:30~21:30

2月5日(木) 19:30~21:30

2月7日(土) 17:30~19:30

## 土曜日のジュニアクラス 無料体験レッスンのご案内

レッスンの雰囲気を感じてから入会を検討できます。

👉 【野沢きよみバレエスタジオ】は、こんな考え方に共感される方へ

- バレエを「上手になる結果」だけでなく、
- 一人の人としての成長を育てる学びだと考えている方

- すぐに成果が出なくても、
- その子なりに積み重ねていく時間と過程を尊重したいと感じている方
- できる・できないで評価するのではなく、
- 人を尊重し、互いを思いやる心もバレエと共に育てたいと考えている方
- 習い事としてのバレエではなく、
- 舞台経験や礼儀、努力を通して、人を敬い、自分を律する心を育てたい方
- 「楽しさ」だけでなく、
- 相手を尊重し、きちんと向き合う姿勢や厳しさも必要だと理解している方

当スタジオは

子どもバレエを中心に、経験者向けクラスを含めた少人数制指導を行っています。

初めての方も、考え方に共感いただける方に体験レッスンをおすすめしています。



**対象：満3歳～小学生初級と小学生中級～中学生初級を対象**

**場所：野沢きよみバレエスタジオ（JR横浜線「淵野辺駅」徒歩13分）**

**料金：土曜日のジュニアクラス**

**持ち物：動きやすい服装、靴下またはバレエシューズ、飲み物、タオル**

[無料体験レッスンを申込む](#)

## 🌸 スタジオからのお知らせ

### 👉 【お知らせ】の記事案内



▶ スタジオのバレエ教育について < [「スタジオ案内」](#)、[「ブログ」](#) ～バレエ教室選び三部作～ >

- ▶ 「スタジオ便り」 Vol.105を配信しました【PDF版】
- ▶ 【レッスンスケジュール】 2月を案内しました

## 🌸 SNS更新情報のお知らせ

1. 【SNSまとめ】先週のブログ・インスタ・動画をチェック！📺👂
2. 先週のSNSハイライト | ブログ・Instagram・YouTube更新情報🌟
3. 【見逃し防止】野沢きよみバレエスタジオの最新投稿まとめ

いつも野沢きよみバレエスタジオのSNSをご観いただきありがとうございます。  
ブログ、コラム、Instagram・YouTubeも更新しました。  
スタジオの様子やバレエ動画などもぜひご覧ください♪

## 📖 【ブログ】



- ・淵野辺バレエ教室 野沢きよみバレエスタジオの公式ブログ
- 👉 [ブログを読む](#)



- ▶ バレエの体験レッスンで、保護者が見ておきたいポイント——相模原で教室選びに後悔しないために
- ▶ 子どものバレエ、上達が遅いのは問題ですか？——相模原で指導してきて感じること
- ▶ この選択で大丈夫だろうか——子どものバレエ教室選びに迷ったときに

## 📷 【Instagram】



相模原・淵野辺のバレエ教室。

少人数制で、一人ひとりの成長に丁寧に向き合います。

比べず、焦らず、

技術より先に、身体と心の土台を育てるバレエ教育。

 [公式Instagramをみる](#)



▶ 「身体が覚えていること。バレエが、少し怖くなってしまった日から」

▶ 「この選択で大丈夫かな？」ほか2篇～バレエ教室選び3部作～

▶ 2月のレッスンスケジュール

▶ 「叱る」から「一緒に考える」へ。お子様の集中スイッチ、

▶ **【バレエの気づき】**

## **【YouTube】**



 見逃した方も、まとめてご覧いただけるようにスタジオ便りに掲載中です。

今後もSNSでの情報発信をお楽しみに！

 [バレエ動画ライブラリーをみる](#)



「 Coppélia 」 全幕ー第3幕ーPart 2 ～祈り～を公開しました！



## **【コラム】**

## 相模原市のバレエ教室のコラムー野沢きよみバレエスタジオー

🔊 プロフィールを更新しました

👉 [コラムを読む](#)

バレエのトピックスから、バレエ芸樹論まで幅広くバレエについて綴るバレエコラム。



- ▶ バレエのエゴイズムは、最後に「消える」ためにある
- ▶ 好きだったのに、何も知らなかった —— 『オネーギン』から出会ったジョン・クランコ
- ▶ 身体が覚えていること。バレエが、少し怖くなってしまった日から



《X-Twitter》と《facebook》も発信中です♪スタジオの”今！”をチェック！



《X-Twitter》のつぶやきに、新しい試みを始めました<賢い子育て応援>



▶▶ 親の最大の務めは「口を出さないこと」俳優・小雪が3人子育てを語る

バレエに関するだけでなく、賢い子育て応援メッセージも伝えます！♪

## 野沢きよみバレエスタジオのバレエ教育について

野沢きよみバレエスタジオでは、  
バレエの技術だけでなく、  
一人ひとりの成長を大切にした指導を行っています。

私たちが大切にしているのは、  
**比べない・焦らせない・テクニックを急がせない**  
という三つの「ない」の考え方です。

こうしたスタジオの理念や、  
バレエ教育についての考え方は、  
公式サイト「[スタジオ案内](#)」ページでご紹介しています。

また、日々のレッスンの様子や、  
指導の中で感じていることは、  
[ブログ](#)で少しずつお伝えしています。

スタジオ便りでは、  
今のスタジオの空気や小さな出来事を通して、  
私たちのバレエ教育を、身近に感じていただけたら嬉しいです。



### 屋根裏部屋のねこの独り言

せっかく好き始めたバレエ。  
ふとしたきっかけでトラウマになってしまい、レッスンができなくなってしまう。  
さらに、ひどい時はバレエから遠ざかってしまう・・・。  
そんな悲しい出来事に遭遇した人にそっと言葉と画像で寄り添ってみました。

▶バレエコラムとインスタグラムで～  
「身体が覚えていること。  
バレエが、少し怖くなってしまった日から」

[トップページへ戻る](#)



全てのレッスンは体験から。まずは安心の第一歩を

入会はこちらから。

✉ [入会申込はこちら](#)