

スタジオ便り

相模原市のバレエ教室 野沢きよみバレエスタジオのスタジオ便り
＜スタジオの最新情報＞Vol.107



過去のスタジオ便り(PDF版)

- ▶ スタジオ便りVol.97を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.98を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.99を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.100を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.101を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.102を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.103を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.104を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.105を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.106を見る (PDF)
-
- ▶ スタジオ便り Vol.75～85 バックナンバー (PDFまとめ)
 - ▶ スタジオ便り Vol.86～96 バックナンバー (PDFまとめ)

今週の予定とお知らせ

いつも📄 <スタジオ便り>をご覧ください、ありがとうございます。

今週のレッスンは通常通りです。

(ジュニアA・ジュニアB・アドバンス 各クラス)

2月といえば、ローザンヌバレエコンクールがスタート。

コラムで出場者、決勝進出、入賞結果をご報告しました。

さらに、今年は冬季オリンピックがイタリアで開催。

2月は別名、如月(きさらぎ)といい、寒さを防ぐために重ね着<衣更着(きさらぎ)>でインフルエンザにかからないように気をつけてくださいね1

👉 「バレエを始めてみたい」「お子さまの習い事を探している」方は、相模原で、心を大切にする野沢きよみバレエスタジオのバレエ教育を、ぜひこの機会に体験してみてください。

👉 詳しくはこちらをご覧ください

→ <https://www.nozawa-ballet.com/triallesson/>

今週の予定

<ジュニアAクラス>

2月14日(土) 15:00~16:00

<ジュニアBクラス>

2月10日(火) 17:30~19:00

2月14日(土) 15:30~16:30

<アドバンスクラス>

2月10日(火) 19:30~21:30

2月12日(木) 19:30~21:30

2月14日(土) 17:30~19:30

土曜日のジュニアクラス 無料体験レッスンのご案内

レッスンの雰囲気を感じてから入会を検討できます。

👉 【野沢きよみバレエスタジオ】は、こんな考え方に共感される方へ

- バレエを「上手になる結果」だけでなく、
- 一人の人としての成長を育てる学びだと考えている方
- すぐに成果が出なくても、
- その子なりに積み重ねていく時間と過程を尊重したいと感じている方
- できる・できないで評価するのではなく、
- 人を尊重し、互いを思いやる心もバレエと共に育てたいと考えている方
- 習い事としてのバレエではなく、
- 舞台経験や礼儀、努力を通して、人を敬い、自分を律する心を育てたい方
- 「楽しさ」だけでなく、
- 相手を尊重し、きちんと向き合う姿勢や厳しさも必要だと理解している方

当スタジオは

子どもバレエを中心に、経験者向けクラスを含めた少人数制指導を行っています。

初めての方も、考え方に共感いただける方に体験レッスンをおすすめしています。



対象：満3歳～小学生初級と小学生中級～中学生初級を対象

場所：野沢きよみバレエスタジオ（JR横浜線「淵野辺駅」徒歩13分）

料金：土曜日のジュニアクラス

持ち物：動きやすい服装、靴下またはバレエシューズ、飲み物、タオル

[無料体験レッスンを申込む](#)

🌸 スタジオからのお知らせ

👉 **【お知らせ】の記事案内**

- ▶ スタジオのバレエ教育について < 「スタジオ案内」、「ブログ」 >
- ▶ 「スタジオ便り」 Vol.106を配信しました【PDF版】
- ▶ 【レッスンスケジュール】 2月を案内しました

🌸 SNS更新情報のお知らせ

1. 【SNSまとめ】先週のブログ・インスタ・動画をチェック！📷👂
2. 先週のSNSハイライト | ブログ・Instagram・YouTube更新情報🌟
3. 【見逃し防止】野沢きよみバレエスタジオの最新投稿まとめ

いつも野沢きよみバレエスタジオのSNSをご観いただきありがとうございます。
ブログ、コラム、Instagram・YouTubeも更新しました。
スタジオの様子やバレエ動画などもぜひご覧ください♪

📖 【ブログ】

・淵野辺バレエ教室 野沢きよみバレエスタジオの公式ブログ

👉 ブログを読む

▶ 相模原のバレエ教室選び— 情報の比較より、経験への共感

▶ 相模原で習い事を選ぶ前に大切にしたいこと— 「何ができるか」より「何が好きか」

📷 【Instagram】

相模原・淵野辺のバレエ教室。

少人数制で、一人ひとりの成長に丁寧に向き合います。

比べず、焦らず、

技術より先に、身体と心の土台を育てるバレエ教育。

 [公式Instagramをみる](#)



▶相模原で習い事を選ぶ前に大切にしたいこと——「何ができるか」より「何が好きか」
～ブログの紹介～

▶「バレエのエゴイズムは、最後に『消える』ためにある」～コラムの紹介

【YouTube】



 見逃した方も、まとめてご覧いただけるようにスタジオ便りに掲載中です。

今後もSNSでの情報発信をお楽しみに！

 [バレエ動画ライブラリーをみる](#)



「 Coppélia 」 全幕—第3幕—Part 2 ～祈り～を公開しました！



【コラム】

相模原市のバレエ教室のコラムー野沢きよみバレエスタジオー

🔊 プロフィールを更新しました

👉 [コラムを読む](#)

バレエのトピックスから、バレエ芸樹論まで幅広くバレエについて綴るバレエコラム。



- ▶ ローザンヌ国際バレエコンクール2026、佐居 勇星さん5位入賞
- ▶ ローザンヌ国際バレエコンクール2026ファイナリストの発表ー日本人は2人
- ▶ ローザンヌ国際バレエコンクール2026 日本人出場者13人
- ▶ 「好き」は才能の芽かもしれないし、違うかもしれない。――それでも“好き”を大切に
する理由



《X-Twitter》と《facebook》も発信中です♪スタジオの”今！”をチェック！



《X-Twitter》のつぶやきに、新しい試みを始めました<賢い子育て応援>



▶▶3児の母・山本モナに聞く、司法試験に挑んだ5年間「勉強に比べたら、子育てのほうが理不尽なことは多いかも（笑）」

バレエに関するだけでなく、賢い子育て応援メッセージも伝えます！♪

野沢きよみバレエスタジオのバレエ教育について

野沢きよみバレエスタジオでは、
バレエの技術だけでなく、
一人ひとりの成長を大切にした指導を行っています。

私たちが大切にしているのは、
比べない・焦らせない・テクニックを急がせない
という三つの「ない」の考え方です。

こうしたスタジオの理念や、
バレエ教育についての考え方は、
公式サイト「[スタジオ案内](#)」ページでご紹介しています。

また、日々のレッスンの様子や、
指導の中で感じていることは、
[ブログ](#)で少しずつお伝えしています。

スタジオ便りでは、
今のスタジオの空気や小さな出来事を通して、
私たちのバレエ教育を、身近に感じていただけたら嬉しいです。



屋根裏部屋のねこの独り言

1月の終わり頃例年だとコンクール事務局からメールで連絡がある「ローザンヌ国際バレエコンクール」。今年はコンクールが始まってからのメール。慌てて、メールの内容と出場者の顔写真プロフィールをコラムに掲載、その後も今回は顔写真付きでファイナリスト、そして入賞者の動画とローザンヌコンクールの様子をコラムで届ける。。。先ほど、入賞者の動画入りコラムを投稿。ホッと一息。。

📖 相模原のバレエ教室 | 淵野辺 | 野...



『ローザンヌ国際バレエコンクール2026、佐居 勇星さん5位入賞』

テレビを見ない、新聞も読まない屋根裏のねこは世情に疎い。
ネットで初めて知った冬季オリンピック。

今年はイタリアでの開催。
すでに日本人のメダル獲得のニュースも・・・。
遅ればせながら、おめでとうございます。
日本人の活躍を期待したいですね！

[トップページへ戻る](#)



全てのレッスンは体験から。まずは安心の第一歩を
入会はこちらから。

[✉ 入会申込はこちら](#)