

スタジオ便り

相模原市のバレエ教室 野沢きよみバレエスタジオのスタジオ便り
＜スタジオの最新情報＞Vol.108



過去のスタジオ便り(PDF版)

- ▶ スタジオ便りVol.97を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.98を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.99を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.100を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.101を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.102を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.103を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.104を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.105を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.106を見る (PDF)
-
- ▶ スタジオ便り Vol.75～85 バックナンバー (PDFまとめ)
 - ▶ スタジオ便りVol.86～96 バックナンバー (PDFまとめ)

今週の予定とお知らせ

いつも📄 <スタジオ便り>をご覧ください、ありがとうございます。

今週のレッスンは通常通りです。

(ジュニアA・ジュニアB・アドバンス 各クラス)

先週は「ローザンヌ国際バレエコンクール」の開催と「ミラノ・コルティナ2026」オリンピックの開催と大きな話題でスタートしました。そして、大雪も・・・。

ローザンヌの若いダンサーの活躍。いつもながら躍動する踊り、見ているだけで心も踊りました。オリンピックの出場選手のたとえ万全とはいかなくとも（怪我、骨折、体調不良）などを抱えながら競技に挑むその姿は感動そのものです！

👉 「バレエを始めてみたい」「お子さまの習い事を探している」方は、相模原で、心を大切にする野沢きよみバレエスタジオのバレエ教育を、ぜひこの機会に体験してみてください。

👉 詳しくはこちらをご覧ください

→ <https://www.nozawa-ballet.com/triallesson/>

今週の予定

<ジュニアAクラス>

2月21日(土) 15:00~16:00

<ジュニアBクラス>

2月17日(火) 17:30~19:00

2月21日(土) 15:30~16:30

<アドバンスクラス>

2月17日(火) 19:30~21:30

2月19日(木) 19:30~21:30

2月21日(土) 17:30~19:30

土曜日のジュニアクラス 無料体験レッスンのご案内

レッスンの雰囲気を感じてから入会を検討できます。

👉 【野沢きよみバレエスタジオ】は、こんな考え方に共感される方へ

- バレエを「上手になる結果」だけでなく、
- 一人の人としての成長を育てる学びだと考えている方
- すぐに成果が出なくても、
- その子なりに積み重ねていく時間と過程を尊重したいと感じている方
- できる・できないで評価するのではなく、
- 人を尊重し、互いを思いやる心もバレエと共に育てたいと考えている方
- 習い事としてのバレエではなく、
- 舞台経験や礼儀、努力を通して、人を敬い、自分を律する心を育てたい方
- 「楽しさ」だけでなく、
- 相手を尊重し、きちんと向き合う姿勢や厳しさも必要だと理解している方

当スタジオは

子どもバレエを中心に、経験者向けクラスを含めた少人数制指導を行っています。

初めての方も、考え方に共感いただける方に体験レッスンをおすすめしています。



対象：満3歳～小学生初級と小学生中級～中学生初級を対象

場所：野沢きよみバレエスタジオ（JR横浜線「淵野辺駅」徒歩13分）

料金：土曜日のジュニアクラス

持ち物：動きやすい服装、靴下またはバレエシューズ、飲み物、タオル

[無料体験レッスンを申込む](#)

🌸 スタジオからのお知らせ

👉 **【お知らせ】の記事案内**

- ▶公式サイトのトップページを修正しました
- ▶「スタジオ便り」、「レッスンスケジュール」のバックナンバーをまとめました
- ▶「スタジオ便り」Vol.107を配信しました【PDF版】
- ▶【レッスンスケジュール】2月を案内しました

🌸 SNS更新情報のお知らせ

1. 【SNSまとめ】先週のブログ・インスタ・動画をチェック！📺👏
2. 先週のSNSハイライト | ブログ・Instagram・YouTube更新情報✨
3. 【見逃し防止】野沢きよみバレエスタジオの最新投稿まとめ

いつも野沢きよみバレエスタジオのSNSをご覧いただきありがとうございます。
ブログ、コラム、Instagram・YouTubeも更新しました。
スタジオの様子やバレエ動画などもぜひご覧ください♪

📖 【ブログ】

・淵野辺バレエ教室 野沢きよみバレエスタジオの公式ブログ

👉 ブログを読む

▶今日のレッスンの美しい秩序は静かな気持ちで

▶非合理的な判断はどこから来る？— 相模原でバレエ教室を選ぶ前に立ち止まってほしいこと」

【Instagram】



相模原・淵野辺のバレエ教室。
少人数制で、一人ひとりの成長に丁寧に向き合います。
比べず、焦らず、
技術より先に、身体と心の土台を育てるバレエ教育。

 [公式Instagramをみる](#)



- ▶ [今日のレッスンの美しい秩序は静かな気持ちでーブログの紹介](#)
- ▶ [【 Coppélia 】 より～戦いの踊り～](#)
- ▶ [韓国と日本、バレエの「構造的な違い」 —— ローザンヌが映し出した教育と制度の可視化](#)
- ▶ [今年のコンクールの私的な感想から](#)

【YouTube】



 見逃した方も、まとめてご覧いただけるようにスタジオ便りに掲載中です。
今後もSNSでの情報発信をお楽しみに！

 [バレエ動画ライブラリーをみる](#)

「 Coppélia 」 全幕ー第3幕ーPart 2 ～祈り～を公開しました！



【コラム】

相模原市のバレエ教室のコラムー野沢きよみバレエスタジオー

📢 プロフィールを更新しました

👉 [コラムを読む](#)

バレエのトピックスから、バレエ芸樹論まで幅広くバレエについて綴るバレエコラム。

ローザンヌ国際バレエコンクールの今回の印象と見えてきた韓国と日本の取り組み方の違い～

▶ [韓国と日本、バレエの「構造的な違い」](#) ——ローザンヌが映し出した教育と制度の可視化

▶ [なぜ韓国はバレエに国家レベルで取り組んできたのか](#) ——文化政策の背景を考える

▶ [ローザンヌ国際バレエコンクール2026の結果から見えるもの](#) ——小さな感想と子供たちへの眼差し



《X-Twitter》と《facebook》も発信中です♪スタジオの”今！”をチェック！



《X-Twitter》のつぶやきに、新しい試みを始めました<賢い子育て応援>

▶▶3児の母・山本モナに聞く、司法試験に挑んだ5年間「勉強に比べたら、子育てのほうが理不尽なことは多いかも（笑）」

バレエに関することだけじゃなく、賢い子育て応援メッセージも伝えます！♪

野沢きよみバレエスタジオのバレエ教育について

野沢きよみバレエスタジオでは、
バレエの技術だけでなく、
一人ひとりの成長を大切にした指導を行っています。

私たちが大切にしているのは、
比べない・焦らせない・テクニックを急がせない
という三つの「ない」の考え方です。

こうしたスタジオの理念や、
バレエ教育についての考え方は、
公式サイト「[スタジオ案内](#)」ページでご紹介しています。

また、日々のレッスンの様子や、
指導の中で感じていることは、
[ブログ](#)で少しずつお伝えしています。

スタジオ便りでは、
今のスタジオの空気や小さな出来事を通して、
私たちのバレエ教育を、身近に感じていただけたら嬉しいです。



屋根裏部屋のねこの独り言

「スタジオ便り」の更新作業を行っていた間、外の景色の異変にまったく気づきませんでした。
作業を終えて、散歩に出ようとしてドアを開けたらあたり一面「銀世界！」

驚きました。あわてて散歩は後回しで雪かきに。。。。

世情に疎いだけでなく、景色にも疎かった？
日が暮れた後もせっせと雪かきは続きました・・・

土曜日のバレンタインデー
チョコのプレゼントに感謝！
ありがとうございました。。。。

[トップページへ戻る](#)



全てのレッスンは体験から。まずは安心の第一歩を

入会はこちらから。

[✉ 入会申込はこちら](#)