

スタジオ便り

相模原市のバレエ教室 野沢きよみバレエスタジオのスタジオ便り
＜スタジオの最新情報＞ Vol.130



- ▶ [スタジオ便りVol.117を見る \(PDF\)](#)
 - ▶ [スタジオ便りVol.118を見る \(PDF\)](#)
 - ▶ [スタジオ便りVol.119を見る \(PDF\)](#)
 - ▶ [スタジオ便りVol.120を見る \(PDF\)](#)
 - ▶ [スタジオ便りVol.121を見る \(PDF\)](#)
 - ▶ [スタジオ便りVol.122を見る \(PDF\)](#)
 - ▶ [スタジオ便りVol.123を見る \(PDF\)](#)
 - ▶ [スタジオ便りVol.124を見る \(PDF\)](#)
 - ▶ [スタジオ便りVol.125を見る \(PDF\)](#)
 - ▶ [スタジオ便りVol.126を見る \(PDF\)](#)
 - ▶ [スタジオ便りVol.127を見る \(PDF\)](#)
 - ▶ [スタジオ便りVol.128を見る \(PDF\)](#)
-
- ▶ [スタジオ便り アーカイブ \(PDFまとめ\)](#)

今週の予定とお知らせ

いつも📧 <スタジオ便り>をご覧いただき、ありがとうございます。

今週のレッスンは通常通りです。

(ジュニアA・ジュニアB・アドバンス 各クラス)

こんにちは。

夏の日差しのような暑さに加えて、湿気がからだにまとわりつく体力を消耗させる天気が続いています。レッスン中は水分の補給と適度な塩分などを忘れないように。

それと室内でも熱中症の危険があるので、注意が必要です。

自分のからだと相談しながらレッスンしましょう！

それでは、今週のスタジオ便りをお届けします。

■今週の「一言メッセージ」



深呼吸から始めよう。🌷

相模原のバレエ教室として心とからだに寄り添う価値づくり～一言メッセージ

今週の予定

<ジュニアAクラス>

7月25日(土) 15:00～16:00

<ジュニアBクラス>

7月21日(火) 17:30～19:00

7月25日(土) 15:30～16:30

<アドバンスクラス>

7月21日(火) 19:30～21:30

7月23日(木) 19:30～21:30

7月25日(土) 17:30～19:00

土曜日のジュニアクラス 無料体験レッスンのご案内

レッスンの雰囲気を感じてから入会を検討できます。

👣 はじめての習い事をご検討の保護者の方へ

こんな方におすすめです

～はじめての方でも安心して通えるバレエ教室です～



はじめてでも安心

バレエが初めてでも大丈夫。
基礎から丁寧にレッスンします。



姿勢をきれいに整えたい

バレエは体幹を鍛えるので、姿勢が良くなり、美しい体を作ります。



新しい自分に出会いたい

自己肯定感を高め自分に自信が持てます。



感性や集中力を育みたい

表現力・礼儀・協調性も
自然に身につきます。



もう一度バレエを始めたい

ブランクがあっても安心。
自分のペースで続けられます。

はじめてのお子さまでも安心してご参加いただけます。



対象：満3歳～小学生初級／小学生中級～中学生初級を対象

場所：野沢きよみバレエスタジオ（JR横浜線「淵野辺駅」徒歩13分）

料金：土曜日のジュニアクラス

持ち物：動きやすい服装、靴下またはバレエシューズ、飲み物、タオル

見学だけでも大丈夫です

はじめてでも安心 | 無料体験を申し込む

🌸 スタジオからのお知らせ

👉 【お知らせ】の記事案内



- ▶ レッスンスケジュール8月のお知らせ
- ▶ 相模原 | はじめてのバレエがわかるブログトップページデザイン更新
- ▶ 今週の生徒に寄り添う「一言メッセージ」更新
- ▶ 「スタジオ便り」Vol.129を配信しました【PDF版】
- ▶ 今年の夏休みはフェスティバル終了後の9月15～29日の予定。
- ▶ 「まちだバレエ連盟 バレエフェスティバル」のお知らせ
9月13日（日）町田市民ホール

🌸 SNS更新情報のお知らせ

1. 【SNSまとめ】先週のブログ・インスタ・動画をチェック！📷👄
2. 先週のSNSハイライト | ブログ・Instagram・YouTube更新情報✨
3. 【見逃し防止】野沢きよみバレエスタジオの最新投稿まとめ

いつも野沢きよみバレエスタジオのSNSをご観いただきありがとうございます。

ブログ、コラム、Instagram・YouTubeも更新しました。

スタジオの様子やバレエ動画などもぜひご覧ください♪

📖 【ブログ】



・淵野辺バレエ教室 野沢きよみバレエスタジオの公式ブログ

👉 [ブログを読む](#)



▶ バレエは勉強ではない。でも、子どもの「学ぶ力」は育っている。

▶ 【今日のレッスン】まねることは学ぶこと

▶ 今週のバレエの一言メッセージ

📷 【Instagram】



相模原・淵野辺のバレエ教室。

少人数制で、一人ひとりの成長に丁寧に向き合います。

比べず、焦らず、

技術より先に、身体と心の土台を育てるバレエ教育。

 [公式Instagramをみる](#)



▶ [第21回 まちだバレエフェスティバル](#) ✨

▶ [劇場を出て、街へでよう！～生活の中にある、身近なバレエ～](#)



【YouTube】



📌 見逃した方も、まとめてご覧いただけるようにスタジオ便りに掲載中です。

今後もSNSでの情報発信をお楽しみに！

 [バレエ動画ライブラリーをみる](#)



[「 Coppélia 」全幕ー第3幕～「仕事の踊り」と「結婚の踊り」～を公開しました！](#)



TouTube Podcast 『バレエと静かな時間』



YouTubeのPodcastバレエという時間の中で見つけた小さな気づきを静かにお届け！

第13回配信

▶ 『バレエと静かな時間 第13回～上手になるより大切なこと』



言葉じゃなくて「声」でお届けする、『バレエと静かな時間』
バレエという時間の中で見つけた小さな気づきを静かにお届けする番組です。

[Stand.fm](#)



▶ 第13回配信 上手になるより大切なこと



【コラム】



相模原市のバレエ教室のコラムー野沢きよみバレエスタジオー

📢 プロフィールを更新しました

👉 [コラムを読む](#)

バレエのトピックスから、バレエ芸樹論まで幅広くバレエについて綴るバレエコラム。



2026年7月18日 モンテカルロ・バレエ40周年ガラで見た、バレエという文化の継承

2026年7月17日 スマホ時代だからこそ、バレエが育てているもの。

2026年7月16日 世界のバレエはいま、「劇場の外」へ向かっている。——ヴェルデンスバレエ2026

2026年7月15日 17年ぶりの金賞。その前から、世界は日本人ダンサーを見ていた

2026年7月14日 歌は、踊れる。——シャンソンがバレエになった日

2026年7月13日 人生の余白に、バレエがあれば。



【note】



野沢きよみバレエスタジオnote

日々のレッスンの中で考えていることを記録しています。技術だけではなく、子どもが長く続けられるバレエ教育とは何かを静かに語ります。

👉 [noteを読む](#)



▶2026年7月5日 生活の中にある、身近なバレエ。私たちのバレエ教室も、そうでありたい。

▶2026年6月22日 私が長年の指導で感じていることー 子どもたちは「成長する喜び」を学んでいる

【バレエミュージアム】

野沢きよみバレエミュージアム

バレエミュージアムは、バレエの歴史や舞台芸術の記憶を“記録として残し、次の世代へつなぐ”ことを目的としたオンラインミュージアムです。作品やダンサーの想い、舞台の背景にあるストーリーを通して、バレエを「鑑賞する芸術」から「深く知り、感じる文化」へと広がっていきます。

👉 [バレエミュージアムを見る](#)

▼

▶2026年7月16日 コンクールで育つ力、舞台で育つ力ー日本とアメリカのバレエ教育を比較する

▶2026年7月12日 バレエは人生の幸福度を支えるー成長する喜びを学ぶ習い事

野沢きよみバレエスタジオのバレエ教育について

野沢きよみバレエスタジオでは、
バレエの技術だけでなく、
お子さま一人ひとりの成長を大切にしています。

私たちが大切にしているのは、
「比べない・焦らせない・テクニックを急がせない」
という考え方です。

無理に進めるのではなく、
その子のペースに合わせて、
安心して続けられるバレエ教育を目指しています。

スタジオの理念や詳しい内容は、
公式サイトの「[スタジオ案内](#)」でご紹介しています。

スタジオ便りを通して、
教室の雰囲気も感じていただけたら嬉しいです。

✍

屋根裏部屋のねこの独り言

自分の中で気持ちの変化が現れた。

静かに、物事を見る。

いますぐに、何とかしよう！せき立てられるような感覚が薄れてきた。

いいペースで仕事ができ始めた。。。

愛着のあった郵便ポストがついに補修が不可。新しいポストに・・・。

ちょっとだけ、表札のデザイン、遊び心を加えて見た。。。

[トップページへ戻る](#)



全てのレッスンは体験から。まずは安心の第一歩を

入会はこちらから。

 [入会申込はこちら](#)