

スタジオ便り

相模原市のバレエ教室 野沢きよみバレエスタジオのスタジオ便り
＜スタジオの最新情報＞Vol.131



過去のスタジオ便り(PDF版)

- ▶ スタジオ便りVol.117を見る (PDF)
- ▶ スタジオ便りVol.118を見る (PDF)
- ▶ スタジオ便りVol.119を見る (PDF)
- ▶ スタジオ便りVol.120を見る (PDF)
- ▶ スタジオ便りVol.121を見る (PDF)
- ▶ スタジオ便りVol.122を見る (PDF)
- ▶ スタジオ便りVol.123を見る (PDF)
- ▶ スタジオ便りVol.124を見る (PDF)
- ▶ スタジオ便りVol.125を見る (PDF)
- ▶ スタジオ便りVol.126を見る (PDF)
- ▶ スタジオ便りVol.127を見る (PDF)
- ▶ スタジオ便りVol.128を見る (PDF)
- ▶ スタジオ便りVol.129を見る (PDF)
- ▶ スタジオ便りVol.130を見る (PDF)
- ▶ スタジオ便り アーカイブ (PDFまとめ)

今週の予定とお知らせ

いつも📺 <スタジオ便り>をご覧いただき、ありがとうございます。

今週のレッスンは通常通りです。

(ジュニアA・ジュニアB・アドバンス 各クラス)

こんにちは。

学校が夏休みになった途端、連日の酷暑。熱中症になってしまう方が急増しています。

スタジオ内でも、熱中症の危険があるので、水分の補給と少しでも具合が悪くなったら無理をせず先生に伝えて、レッスン中でも休みようにしましょう！

自分のからだと相談しながら無理をしないでレッスンしましょう！

それでは、今週のスタジオ便りをお届けします。

■今週の「一言メッセージ」



がんばった日は、それで十分。🌿👣

相模原のバレエ教室として心とからだに寄り添う価値づくり～一言メッセージ

今週の予定

<ジュニアAクラス>

8月1日(土) 15:00～16:00

<ジュニアBクラス>

7月28日(火) 17:30～19:00

8月1日(土) 15:30～16:30

<アドバンスクラス>

7月28日(火) 19:30～21:30

7月30日(木) 19:30～21:30

8月1日(土) 17:30～19:00

土曜日のジュニアクラス 無料体験レッスンのご案内

レッスンの雰囲気を感じてから入会を検討できます。

👣 はじめての習い事をご検討の保護者の方へ

こんな方におすすめです

～はじめての方でも安心して通えるバレエ教室です～



はじめてでも安心

バレエが初めてでも大丈夫。
基礎から丁寧にレッスンします。



姿勢をきれいに整えたい

バレエは体幹を鍛えるので、姿勢が良くなり、美しい体を作ります。



新しい自分に出会いたい

自己肯定感を高め自分に自信が持てます。



感性や集中力を育みたい

表現力・礼儀・協調性も
自然に身につきます。



もう一度バレエを始めたい

ブランクがあっても安心。
自分のペースで続けられます。

はじめてのお子さまでも安心してご参加いただけます。



対象：満3歳～小学生初級／小学生中級～中学生初級を対象

場所：野沢きよみバレエスタジオ（JR横浜線「淵野辺駅」徒歩13分）

料金：土曜日のジュニアクラス

持ち物：動きやすい服装、靴下またはバレエシューズ、飲み物、タオル

見学だけでも大丈夫です

はじめてでも安心 | 無料体験を申し込む

🌸 スタジオからのお知らせ

👉 【お知らせ】の記事案内



- ▶ レッスンスケジュール8月のお知らせ
- ▶ スタジオの公式サイト|トップページ内容更新
- ▶ 今週の生徒に寄り添う「一言メッセージ」更新
- ▶ 「スタジオ便り」Vol.130を配信しました【PDF版】
- ▶ 今年の夏休みはフェスティバル終了後の9月15～29日の予定。
- ▶ 「まちだバレエ連盟 バレエフェスティバル」のお知らせ
9月13日（日）町田市民ホール

🌸 SNS更新情報のお知らせ

1. 【SNSまとめ】先週のブログ・インスタ・動画をチェック！📷👄
2. 先週のSNSハイライト | ブログ・Instagram・YouTube更新情報✨
3. 【見逃し防止】野沢きよみバレエスタジオの最新投稿まとめ

いつも野沢きよみバレエスタジオのSNSをご観いただきありがとうございます。

ブログ、コラム、Instagram・YouTubeも更新しました。

スタジオの様子やバレエ動画などもぜひご覧ください♪

📖 【ブログ】



・淵野辺バレエ教室 野沢きよみバレエスタジオの公式ブログ

👉 [ブログを読む](#)



▶ はじめての発表会のあとに。バレエ衣装を長く美しく保つための7つの習慣

▶ 【今日のレッスン】失敗できる子は強くなる

▶ 今週のバレエの一言メッセージ

📷 【Instagram】



相模原・淵野辺のバレエ教室。

少人数制で、一人ひとりの成長に丁寧に向き合います。

比べず、焦らず、

技術より先に、身体と心の土台を育てるバレエ教育。

 [公式Instagramをみる](#)



▶ 一人のダンサーの**「目」**を見てみてください。

▶ 第21回 まちだバレエフェスティバル✨

【YouTube】



 見逃した方も、まとめてご覧いただけるようにスタジオ便りに掲載中です。

今後もSNSでの情報発信をお楽しみに！

 [バレエ動画ライブラリーをみる](#)



「 Coppélia 」 全幕ー第3幕～「仕事の踊り」と「結婚の踊り」～を公開しました！

TouTube Podcast 『バレエと静かな時間』



YouTubeのPodcastバレエという時間の中で見つけた小さな気づきを静かにお届け！

第14回配信

▶ 『バレエと静かな時間 第14回～子どもは見えていないようで見ている』



言葉じゃなくて「声」でお届けする、『バレエと静かな時間』
バレエという時間の中で見つけた小さな気づきを静かにお届けする番組です。

[Stand.fm](#)



▶ 第14 回配信 子どもは見えていないようで見ている



【コラム】



相模原市のバレエ教室のコラムー野沢きよみバレエスタジオー

📢 プロフィールを更新しました

👉 [コラムを読む](#)

バレエのトピックスから、バレエ芸樹論まで幅広くバレエについて綴るバレエコラム。



2026年7月25日 ロイヤル・バレエは、「バレエ団」という枠を軽やかに飛び越えている。

2026年7月24日 パリ・オペラ座。エトワールだけではない。世界最高峰のバレエを支える人たち

2026年7月23日 夏休みは、子どもにとって文化との出会いの季節でもある

2026年7月22日 バレエは劇場だけじゃない。大和市シリウスを見て思ったこと

2026年7月21日 ベトナムのバレエが、いま本当に面白い。

2026年7月20日 ABTのダンサーの昇格。同じニュースなのに、主役が違う。——人は何を見て、人を信頼するのか



【note】



野沢きよみバレエスタジオnote

日々のレッスンの中で考えていることを記録しています。技術だけではなく、子どもが長く続けられるバレエ教育とは何かを静かに語ります。

 [noteを読む](#)



▶2026年7月5日 生活の中にある、身近なバレエ。私たちのバレエ教室も、そうでありたい。

▶2026年6月22日 私が長年の指導で感じていること— 子どもたちは「成長する喜び」を学んでいる

【バレエミュージアム】

野沢きよみバレエミュージアム

バレエミュージアムは、バレエの歴史や舞台芸術の記憶を“記録として残し、次の世代へつなぐ”ことを目的としたオンラインミュージアムです。作品やダンサーの想い、舞台の背景にあるストーリーを通して、バレエを「鑑賞する芸術」から「深く知り、感じる文化」へと広がっていきます。

 [バレエミュージアムを見る](#)

▶2026年7月19日 映画フィルムから生まれたチュチュ——芸術が交差する瞬間

▶2026年7月16日 コンクールで育つ力、舞台で育つ力——日本とアメリカのバレエ教育を比較する

野沢きよみバレエスタジオのバレエ教育について

野沢きよみバレエスタジオでは、
バレエの技術だけでなく、
お子さま一人ひとりの成長を大切にしています。

私たちが大切にしているのは、
「比べない・焦らせない・テクニックを急がせない」
という考え方です。

無理に進めるのではなく、
その子のペースに合わせて、
安心して続けられるバレエ教育を目指しています。

スタジオの理念や詳しい内容は、
公式サイトの「[スタジオ案内](#)」でご紹介しています。

スタジオ便りを通して、
教室の雰囲気も感じていただけたら嬉しいです。

屋根裏部屋のねこの独り言

地球温暖化。よく聞く言葉だけど、もう”温暖化”じゃなく”沸騰化”らしい？
だから異常な暑さなのだそうです。

地球が沸騰しているんなら、暑さじゃなく酷暑。
体温が40度なら体はダウン！でも体じゃなくて気温のこと。

あちらこちらで、地球のどこかも沸騰中・・・・・・。

[トップページへ戻る](#)



全てのレッスンは体験から。まずは安心の第一歩を
入会はこちらから。

 [入会申込はこちら](#)