

スタジオ便り

相模原市のバレエ教室 野沢きよみバレエスタジオのスタジオ便り
＜スタジオの最新情報＞ Vol.134



過去のスタジオ便り(PDF版)

- ▶ スタジオ便りVol.117を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.118を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.119を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.120を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.121を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.122を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.123を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.124を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.125を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.126を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.127を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.128を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.129を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.130を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.131を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.132を見る (PDF)
 - ▶ スタジオ便りVol.133を見る (PDF)
- ▶ スタジオ便り アーカイブ (PDFまとめ)

今週の予定とお知らせ

いつも📺 <スタジオ便り>をご覧ください、ありがとうございます。

今週のレッスンは通常通りです。

(ジュニアA・ジュニアB・アドバンス 各クラス)

こんにちは。

夏休みも後半戦。お盆休みも終わり、夏の疲れが出やすいこの時期
レッスンや、フェスティバルの練習も思わぬ怪我に見舞われないように
十分注意してください。

それでは、今週のスタジオ便りをお届けします。

■今週の「一言メッセージ」



笑顔は、いちばん素敵なレッスン着。

相模原のバレエ教室として心とからだに寄り添う価値づくり～一言メッセージ

今日も笑顔でレッスンへ。

その笑顔が、いちばん素敵な「レッスン着」です。

今週の予定

<ジュニアAクラス>

8月22日(土) 15:00～16:00

<ジュニアBクラス>

8月18日(火) 17:30～19:00

8月22日(土) 15:30～16:30

<アドバンスクラス>

8月18日(火) 19:30～21:30

8月20日(木) 19:30～21:30

8月22日(土) 17:30～19:00

土曜日のジュニアクラス 無料体験レッスンのご案内

レッスンの雰囲気を感じてから入会を検討できます。

 はじめての習い事をご検討の保護者の方へ

こんな方におすすめです

～はじめての方でも安心して通えるバレエ教室です～

はじめてでも安心

バレエが初めてでも大丈夫。
基礎から丁寧にレッスンします。

姿勢をきれいに整えたい

バレエは体幹を鍛えるので、姿勢が良くなり、美しい体を作ります。

新しい自分に出会いたい

自己肯定感を高め自分に自信が持てます。

感性や集中力を育みたい

表現力・礼儀・協調性も
自然に身につきます。

もう一度バレエを始めたい

ブランクがあっても安心。
自分のペースで続けられます。

はじめてのお子さまでも安心してご参加いただけます。



対象：満3歳～小学生初級／小学生中級～中学生初級を対象

場所：野沢きよみバレエスタジオ（JR横浜線「淵野辺駅」徒歩13分）

料金：土曜日のジュニアクラス

持ち物：動きやすい服装、靴下またはバレエシューズ、飲み物、タオル

見学だけでも大丈夫です

はじめてでも安心 | 無料体験を申し込む

🌸 スタジオからのお知らせ

👉 【お知らせ】の記事案内

- ▶ 今週の生徒に寄り添う「一言メッセージ」更新
- ▶ 「スタジオ便り」Vol.133を配信しました【PDF版】

- ▶今年の夏休みはフェスティバル終了後の9月15～29日の予定。
- ▶8月26日（水）バレエフェスティバル 照明合わせ
- ▶「まちだバレエ連盟 バレエフェスティバル」のお知らせ
9月13日（日）町田市民ホール

🌸 SNS更新情報のお知らせ

1. 【SNSまとめ】先週のブログ・インスタ・動画をチェック！📷👂
2. 先週のSNSハイライト | ブログ・Instagram・YouTube更新情報✨
3. 【見逃し防止】野沢きよみバレエスタジオの最新投稿まとめ

いつも野沢きよみバレエスタジオのSNSをご覧いただきありがとうございます。
ブログ、コラム、Instagram・YouTubeも更新しました。
スタジオの様子やバレエ動画などもぜひご覧ください♪

📖 【ブログ】



・淵野辺バレエ教室 野沢きよみバレエスタジオの公式ブログ

👉 ブログを読む



- ▶発表会で、人前に立つ勇気が育つ
- ▶【今日のレッスン】順番を待つ時間もレッスン
- ▶【今週のバレエの一言メッセージ】笑顔は、いちばん素敵なレッスン着。

【Instagram】



相模原・淵野辺のバレエ教室。
少人数制で、一人ひとりの成長に丁寧に向き合います。
比べず、焦らず、
技術より先に、身体と心の土台を育てるバレエ教育。

 [公式Instagramをみる](#)



- ▶あなたの物語は、一枚のバレエの切符から始まる。
- ▶まだ出会っていないあなたへ贈る、バレエの美しい世界への招待状
- ▶一人のダンサーの**「目」**を見てみてください。
- ▶第21回 まちだバレエフェスティバル✨

【YouTube】



 見逃した方も、まとめてご覧いただけるようにスタジオ便りに掲載中です。
今後もSNSでの情報発信をお楽しみに！

 [バレエ動画ライブラリーをみる](#)



「コッペリア」全幕一第3幕～「仕事の踊り」と「結婚の踊り」～を公開しました！



YouTubeのPodcastバレエという時間の中で見つけた小さな気づきを静かにお届け！

第15回配信

▶ 『バレエと静かな時間 第16回～はじめの一步は不安があっていい』

ポッドキャスト（音声配信）Stand,fm



言葉じゃなくて「声」でお届けする、『バレエと静かな時間』
バレエという時間の中で見つけた小さな気づきを静かにお届けする番組です。

[Stand.fm](#)



▶ 第16回配信 はじめの一步は不安があっていい



【コラム】



相模原市のバレエ教室のコラムー野沢きよみバレエスタジオー

 プロフィールを更新しました

 [コラムを読む](#)

バレエのトピックスから、バレエ芸樹論まで幅広くバレエについて綴るバレエコラム。

2026年8月15日 一歩を踏み出した、その先に見えるバレエの景色
2026年8月14日 ユース・グランプリは、ダンサーの“その後”まで見せてくれる
2026年8月13日 舞台を降りても、物語は続く。——ミスティ・コーブランドとバレエの未来
2026年8月12日 夏、ダンサーたちは旅に出る。——世界のバレエが動き出す季節
2026年8月11日 ローザンヌの舞台は、まだ遠い。——2027年コンクール、すでに始まったダンサーたちの一年
2026年8月10日 ミーシャは、まだ旅の途中にいる。——バリシニコフと『DON Q』、受け継がれる芸術



【note】

野沢きよみバレエスタジオnote

日々のレッスンの中で考えていることを記録しています。技術だけではなく、子どもが長く続けられるバレエ教育とは何かを静かに語ります。

👉 [noteを読む](#)

▶2026年8月3日 まだ出会っていないあなたへ贈る、私のバレエの招待状— 美しい世界への扉をそっと開けてみませんか —

【バレエミュージアム】

野沢きよみバレエミュージアム

バレエミュージアムは、バレエの歴史や舞台芸術の記憶を“記録として残し、次の世代へつなぐ”ことを目的としたオンラインミュージアムです。作品やダンサーの想い、舞台の背景にあるストーリーを

通して、バレエを「鑑賞する芸術」から「深く知り、感じる文化」へと広げていきます。

 [バレエミュージアムを見る](#)



▶2026年8月9日 歌は、踊れる。シャンソンは、なぜバレエになったのか。

▶2026年8月4日 世界の終わりを踊る時代へ——モンペリエ・ダンス・フェスティバルが示したダンスの新しい役割

野沢きよみバレエスタジオのバレエ教育について

野沢きよみバレエスタジオでは、
バレエの技術だけでなく、
お子さま一人ひとりの成長を大切にしています。

私たちが大切にしているのは、
「比べない・焦らせない・テクニックを急がせない」
という考え方です。

無理に進めるのではなく、
その子のペースに合わせて、
安心して続けられるバレエ教育を目指しています。

スタジオの理念や詳しい内容は、
公式サイトの「[スタジオ案内](#)」でご紹介しています。

スタジオ便りを通して、
教室の雰囲気も感じていただけたら嬉しいです。



屋根裏部屋のねこの独り言

最初に、バレエの招待状をあなたに贈り、
そして
あなたの物語にバレエの切符を贈りました。
勇気を出して「はじめの一步」を踏み出したあなたに見えたバレエの景色って？

「一步を踏み出した、その先に見えるバレエの景色」

[トップページへ戻る](#)



全てのレッスンは体験から。まずは安心の第一歩を
入会はこちらから。

 [入会申込はこちら](#)