

相模原市のバレエ教室　野沢きよみバレエスタジオのスタジオ便り
＜スタジオの最新情報＞Vol.145



過去のスタジオ便り(PDF版)

▶ スタジオ便りVol.129を見る（PDF）
▶ スタジオ便りVol.130を見る（PDF）
▶ スタジオ便りVol.131を見る（PDF）
▶ スタジオ便りVol.132を見る（PDF）
▶ スタジオ便りVol.133を見る（PDF）
▶ スタジオ便りVol.134を見る（PDF）
▶ スタジオ便りVol.135を見る（PDF）
▶ スタジオ便りVol.136を見る（PDF）
▶ スタジオ便りVol.137を見る（PDF）
▶ スタジオ便りVol.138を見る（PDF）
▶ スタジオ便りVol.139を見る（PDF）
▶ スタジオ便りVol.140を見る（PDF）
▶ スタジオ便りVol.141を見る（PDF）
▶ スタジオ便りVol.142を見る（PDF）
▶ スタジオ便りVol.143を見る（PDF）
▶ スタジオ便りVol.144を見る（PDF）

▶ スタジオ便り アーカイブ（PDFまとめ）

今週の予定とお知らせ

いつも📫 ＜スタジオ便り＞をご覧いただき、ありがとうございます。

今週のレッスンは火曜日は祝日のためお休み。木、土曜日は通常通りです。
（ジュニアA・ジュニアB・アドバンス 各クラス）

10月といえば、ハロウィン。

スタジオでも毎年、この季節になると、生徒のみんなに小さなお菓子をプレゼントしています。

レッスンの時間とは少し違う、ちょっとしたお楽しみ。

お菓子を手にしたときの嬉しそうな表情や、友だち同士で楽しそうに話す姿を見ると、こちらまで温かな気持ちになります。

バレエを学ぶ時間はもちろん大切ですが、こうした季節の小さな出来事も、スタジオで過ごした思い出のひとつになってくれたら嬉しいです。

これからも、踊る楽しさとともに、みんなの心に残る時間を大切にしていきたいと思います。

■今週の「一言メッセージ」



🌈夢は、小さな一歩から始まる。
🩰

相模原のバレエ教室として心とからだに寄り添う価値づくり〜一言メッセージ

小さな一歩を踏み出すことが、
夢へと続く道の始まりです。

焦らず、自分のペースで歩んでいきましょう。
その一歩一歩が、いつか大きな夢につながっていきます。

今週の予定

＜ジュニアAクラス＞

１１月 ７日（土） １５：００〜１６：００

＜ジュニアＢクラス＞

１１月 ３日（火） 祝日のためお休み
１１月 ７日（土） １５：３０〜１６：３０

＜アドバンスクラス＞

１１月 ３日（火）	祝日のためお休み
１１月 ５日（木）	１９：３０～２１：３０
１１月７日（土）	１７：３０～１９：００

土曜日のジュニアクラス　無料体験レッスンのご案内

レッスンの雰囲気を体感してから入会を検討できます。

🦶 はじめての習い事をご検討の保護者の方へ

こんな方におすすめです

～はじめての方でも安心して通えるバレエ教室です～

はじめてでも安心

バレエが初めてでも大丈夫。
基礎から丁寧にレッスンします。

姿勢をきれいに整えたい

バレエは体幹を鍛えるので、姿勢が良くなり、美しい体を作ります。

新しい自分に出会いたい

自己肯定感を高め自分に自信が持てます。

感性や集中力を育みたい

表現力・礼儀・協調性も
自然に身につきます。

もう一度バレエを始めたい

ブランクがあっても安心。
自分のペースで続けられます。

はじめてのお子さまでも安心してご参加いただけます。



対象：満３歳～小学生初級／小学生中級～中学生初級を対象

場所：野沢きよみバレエスタジオ（JR横浜線「淵野辺駅」徒歩１３分）

料金：土曜日のジュニアクラス

持ち物：動きやすい服装、靴下またはバレエシューズ、飲み物、タオル

見学だけでも大丈夫です

はじめてでも安心｜無料体験を申し込む

🌸 スタジオからのお知らせ

🩰 【お知らせ】の記事案内

▶ホームページの閲覧障害のお詫びとお知らせ
▶１１月のレッスンスケジュールのお知らせ

▶今週の生徒に寄り添う「一言メッセージ」更新
▶今日のレッスン｜同じ踊りでも、感じ方が変わる
▶はじめてのバレエ｜バレエは「見ること」から始まります
▶「スタジオ便り」Vol.144を配信しました【PDF版】

🌸 SNS更新情報のお知らせ

1. **【SNSまとめ】先週のブログ・インスタ・動画をチェック！📸🫀**
2. **先週のSNSハイライト｜ブログ・Instagram・YouTube更新情報✨**
3. **【見逃し防止】野沢きよみバレエスタジオの最新投稿まとめ**

いつも野沢きよみバレエスタジオのSNSをご覧いただきありがとうございます。
ブログ、コラム、Instagram・YouTubeも更新しました。
スタジオの様子やバレエ動画などもぜひご覧ください♪

📘【ブログ】

・淵野辺バレエ教室　野沢きよみバレエスタジオの公式ブログ
👉 ブログを読む

▶今日のレッスン｜同じ踊りでも、感じ方が変わる

▶はじめてのバレエ｜バレエは「見ること」から始まります

▶【今週のバレエの一言メッセージ】 🌈夢は、小さな一歩から始まる。🫀

📸【Instagram】

相模原・淵野辺のバレエ教室。
少人数制で、一人ひとりの成長に丁寧に向き合います。
比べず、焦らず、
技術より先に、身体と心の土台を育てるバレエ教育。

👉 公式Instagramをみる

▶「くるみ割り人形」首都圏おすすめ公演カレンダー

▶🩰 バレエへの招待｜なぜバレエダンサーはレオタードを着るの？

▶【バレエへの招待 】「バレエシューズ」と「トゥシューズ」の秘密

▶バレエへの招待「バレエの化粧――舞台に立つと、顔もまた踊り始める」

▶幕が上がるまでに、どれだけの人がいるのだろう。

▶バレエの衣装――憧れをまとって、舞台へ

📽️【YouTube】

📌 見逃した方も、まとめてご覧いただけるようにスタジオ便りに掲載中です。
今後もSNSでの情報発信をお楽しみに！
👉 バレエ動画ライブラリーをみる

「コッペリア」全幕ー第３幕～「仕事の踊り」と「結婚の踊り」～を公開しました！

🎤TouTube Podcast 『バレエと静かな時間』

YouTubeのPodcastバレエという時間の中で見つけた小さな気づきを静かにお届け！

▶『バレエと静かな時間 第２４回～心で見ると、バレエはもっと面白くなる～』

🎤ポッドキャスト（音声配信）Stand.fm

言葉じゃなくて「声」でお届けする、『バレエと静かな時間』
バレエという時間の中で見つけた小さな気づきを静かにお届けする番組です。
Stand.fm

▶第２４回配信　心で見ると、バレエはもっと面白くなる



【コラム】

相模原市のバレエ教室のコラムー野沢きよみバレエスタジオー
📣プロフィールを更新しました

👉 コラムを読む

バレエのトピックスから、バレエ芸樹論まで幅広くバレエについて綴るバレエコラム。

2026年10月30日　バレエへの招待｜バレエの足のポジションは、なぜ5つあるの？

2026年10月29日　なぜ、あのダンサーから目が離せないのか

2026年10月28日 バレエを研究するとは、どういうことなのか――早稲田大学「バレエ学際研究所」の誕生

2026年10月27日　バレエはスポーツなの？ それだけでは語れないバレエの魅力

2026年10月26日　あなたがバレエに出会うきっかけになったら嬉しい――「すべては希望に向かって」

2026年10月25日　プロを目指さなくても、バレエを踊り続けられる場所



【note】

野沢きよみバレエスタジオnote

日々のレッスンの中で考えていることを記録しています。技術だけではなく、子どもが長く続けられるバレエ教育とは何かを静かに語ります。

👉 noteを読む

▶2026年9月15日　バレエの向こうに見える風景

▶2026年8月24日　芸術は自由であり続けられるのか ― 戦争と現代社会の間で

【バレエミュージアム】

野沢きよみバレエスミュージアム
バレエミュージアムは、バレエの歴史や舞台芸術の記憶を“記録として残し、次の世代へつなぐ”ことを目的としたオンラインミュージアムです。作品やダンサーの想い、舞台の背景にあるストーリーを通して、バレエを「鑑賞する芸術」から「深く知り、感じる文化」へと広げていきます。
👉 バレエミュージアムを見る

▶2026年10月25日　舞台が消えたあとに、何が残るのか

▶2026年10月18日　タイラー・ペックがニューヨーク・シティ・バレエの初の振付アソシエイトに就任――踊る身体から、次のバレエが生まれる

▶202610月12日　なぜ世界最高峰のバレエ団は、いまジュニア・バレエに力を入れるのか

▶2026年10月4日　「バレエを習う」って、どういうこと？― あなたにとって、バレエとは？ ―

▶2026年9月27日　未来白書が教えてくれたことーバレエは「学び続ける人間」を育てる

▶2026年9月20日　日本のバレエは、自らの作品を受け継いでいけるのか。――『バレエ・ドラゴンクエスト』移入上演が私に残した、一つの予感

野沢きよみバレエスタジオのバレエ教育について

野沢きよみバレエスタジオでは、
バレエの技術だけでなく、
お子さま一人ひとりの成長を大切にしています。

私たちが大切にしているのは、
「比べない・焦らせない・テクニックを急がせない」
という考え方です。

無理に進めるのではなく、
その子のペースに合わせて、
安心して続けられるバレエ教育を目指しています。

スタジオの理念や詳しい内容は、
公式サイトの「スタジオ案内」でご紹介しています。

スタジオ便りを通して、
教室の雰囲気も感じていただけたら嬉しいです。

屋根裏部屋のねこの独り言

10月27日におきたホームページの閲覧障害。
皆様には大変ご迷惑をおかけしました。お詫び申し上げます。
その影響で、公式ブログの更新が全くできませんでした。
現在は復旧しております。

そして、今年もハロウィンでは生徒全員に小さなお菓子のプレゼント！
先週の唯一の明るい話題。。。
１１月は明るくスタートしたいね！

トップページへ戻る

まずは体験レッスンで、スタジオの雰囲気を体感しませんか？

スタジオの鏡や床、レッスン環境は写真だけでは伝わりません。
設備・指導・安全性――すべてのこだわりを実際にご覧いただけます。

ぜひ一度スタジオへお越しいただき、レッスンの空気や子どもたちの表情を実際にご覧ください。

▶ 体験レッスンを申し込む